

Okresní úpravy hry Plamen 09/2023 – kategorie starší žáci

Všeobecné

- Družstvo starších tvoří min. 7 závodníků, max. 10
- Ročníky narození 2009 a mladší.
- Všechny disciplíny ve dvou pokusech
- Podle Směrnice hry Plamen, platnost od 1.9.2022 a okresními úpravami schválenými 09/2023

Štafeta 4x60m

- běží se na ovále, max. 1 závodník poběží v obou pokusech (nesmí ta samá štafeta běžet 2x)
- Provedení a hodnocení dle směrnic MH

Štafeta dvojic

- Velitel + jedna čtveřice.
- Do dvou pokusů se musí zapojit min. 7 závodníků (v 1.pokusu poběží 5 lidí, ve 2.pokusu max. 3 závodníci zůstávají, libovolní 2 závodníci se musí vyměnit).
- Provedení a hodnocení dle směrnic MH

Štafeta CTIF

- Délka dráhy je 400 m (celý ovál), ve stejném složení můžou běžet 2x.
- Pořadí překážek:
 - 1) Žebříková stěna (z pravidel úsek 1+2)
 - 2) Přenos hadice (z pravidel úsek 3+4)
 - 3) Podlež stojanu s laťkou (z pravidel úsek 5)
 - 4) Přeskok lehkootletické překážky (z pravidel úsek 6)
 - 5) Přenos PHP (z pravidel úsek 7)
 - 6) Volná (z pravidel úsek 8)
 - 7) Hadice C52 min.14,5 m dlouhé a rozdělovač (z pravidel úsek 9)

Požární útok CTIF

- 7 závodníků s čísly 1 až 9 (nejsou čísla 4 a 5)
- Provedení a hodnocení dle směrnic MH, s výjimkou pro čísla 4 a 5.

Požární útok

- 7 závodníků
- Příprava – X vedoucích, 4 minuty
- Stříkání na terče
- Provedení a hodnocení dle směrnic MH